

O que aconteceu?	Sinais e Sintomas	Sinais de Gravidade	Diagnóstico Provável	Onde Ir	O que Fazer O que NÃO fazer
Sem motivo aparente	Saída de sangue por uma ou duas narinas.	Sangramento abundante ou que não para. Palidez	Rompimento de um pequeno vaso no nariz	Buscar atendimento de emergência em hospital se o sangramento não parar.	Inclinar a cabeça para frente, assoar, comprimir as narinas entre indicador e polegar durante pelo menos 5 minutos sem relaxar. Chupar gelo e colocar gelo sobre o nariz. Prevenção: Não tomar aspirina/ Não colocar o dedo dentro do nariz
Após uma agressão/ uma pancada no nariz	Dor e inchaço, além do sangramento.	Deformidade nasal, turvação visual, dor de cabeça, náuseas	Possibilidade de fratura nasal	Em caso de sangramento ativo: procurar emergência. Sem sangramento ativo, marcar consulta com otorrino.	
Durante um resfriado ou sinusite	Nariz entupido, escorrendo		Ruptura de um pequeno vaso devido a congestão mucosa	Marcar consulta com otorrino	Lavagem nasal com soro fisiológico. Não tomar aspirina.
É a décima vez que sangra de maneira importante	Nariz entupido de um lado, além do sangramento	Sangramentos de repetição levando a cansaço, anemia	Causa mais rara local ou geral, como um problema de coagulação	Procurar um otorrino	Não deixar sangramentos importantes e repetidos em uma criança sem avaliação com especialista
FONTE:	Estas orientações são baseadas no site www.orlfrance.org , redigidas por médicos otorrinolaringologistas franceses, adaptadas a realidade brasileira por uma médica otorrinolaringologista e não substituem a necessidade de avaliação médica.				