



## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

### CIRURGIA NASAL

Permanecer em repouso absoluto nas primeiras 24h da cirurgia, com a cabeceira da cama elevada e de barriga para cima.

Nos dias subsequentes, ao virar-se na cama, cuidado para não esbarrar o nariz.

A alimentação deverá ser líquida/ pastosa fria ou gelada até 3 dias após a cirurgia.

Trocar o curativo externo ("em bigode") sempre que necessário.

Realizar lavagens nasais com soro fisiológico várias vezes ao dia.

Manter-se afastado de suas atividades até liberação médica.

#### Ocorrências normais:

Secreção sanguinolenta e/ou catarral até o terceiro dia. Fazer compressas de água gelada na face se necessário.

Sensação de dormência no lábio superior e em alguns dentes, podendo permanecer por aproximadamente 3 meses.

Aparecimento de hematomas no lábio superior e ao redor dos olhos.

Obstrução nasal nos primeiros dias por crostas de sangue e inchaço (edema) causado pela cirurgia.

#### NÃO pode:

Assoar o nariz e espirrar com a boca fechada durante os primeiros 15 dias.

Manipular ou retirar tampão ou splint.

Manipular o nariz com cotonetes ou objetos semelhantes.

Alimentos quentes, muito condimentados e/ou apimentados.

#### Pode:

Tomar banho, lavar a cabeça, escovar os dentes, se barbear. Comunicar-se com a médica em caso de: Temperatura acima de 38° C Hemorragia (sangue vivo várias vezes ou em grande quantidade)