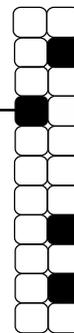


DRª. DANIELLE TORRES

OTORRINOLARINGOLOGISTA

CRM: 52.86326-2



ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

UVULOPALATOFARINGOPLASTIA / ADENOAMIGDALECTOMIA

Alimentação:

1º e 2º dias: líquido gelado ou em temperatura ambiente (leite, suco de frutas não ácidas, sorvete, iogurte, gelatina, mate, açaí)

3º e 4º dias: alimentação pastosa em temperatura ambiente (sopa, mingau, purê). Passar os alimentos pelo liquidificador.

A partir do 5º dia: alimentação pastosa morna (macarrão, carne moída, arroz bem cozido, tudo com pouco sal)

A partir do 7º dia: dieta quase normal. Evitar apenas alimentos muito duros ou pontiagudos (batata palha, pipoca, churrasco). Esses serão liberados pela médica nas consultas de revisão, após avaliação.

Ocorrências normais:

Dor de garganta e ouvido (Não adianta pingar remédio no ouvido para dor)

Placas brancas na garganta e mau hálito

Temperatura de até 38°

Prisão de Ventre

Evitar:

Tossir, comer banana, pigarrear, gritar, banho com água muito quente, bebidas alcólicas nos primeiros 15 dias.

Pode:

Tomar banho, lavar a cabeça, escovar os dentes, se barbear

Comunicar-se com a médica em caso de:

Temperatura acima de 38° C